



Nähe und Distanz. Flirt oder sexuelle Belästigung?

Wo liegt die Grenze zwischen Flirt und sexueller Belästigung? Was ist sexuelle Belästigung überhaupt? Was kann ich tun, wenn mir jemand näher kommt, als mir lieb ist? Wie kann ich auf eine Person zugehen, ohne sie zu belästigen? Das Bedürfnis nach Nähe bei gleichzeitiger Wahrung der eigenen Integrität ist ein natürliches Verlangen, das jeder Mensch hat. Während der Adoleszenz besteht bei vielen Jugendlichen eine erhöhte Unsicherheit in Bezug auf ihre sozialen Interaktionen (beruflich und privat). Kommt es zu sexuellen Belästigungen wirken sich diese schnell auf die Motivation und die Leistungsfähigkeit der Betroffenen aus. Um Grenzüberschreitungen zu verhindern, ist es wichtig Jugendlichen aufzuzeigen, dass menschliche Beziehungen fortwährend geklärt und verhandelt werden müssen. Sie müssen lernen, die eigenen Grenzen zu setzen und die der anderen zu respektieren. Dieses Projekt bietet Jugendlichen die Gelegenheit, ihre Kompetenz im Umgang mit dem Thema „Nähe und Distanz“ zu erhöhen und trägt somit zu einem gelingenderen Zusammenleben bei.

Ziele und Inhalte des Workshops

- Reflexion persönlicher Werthaltungen und Einstellungen zum Thema Nähe und Distanz.
- Bewusst werden, dass jeder Mensch ein anderes Nähe- und Distanzgefühl hat.
- Erkennen, wo eigene Grenzen liegen und lernen diese Grenzen auch zu setzen.
- Jugendliche sensibilisieren die Grenzen der Mitmenschen wahrzunehmen und zu respektieren.
- Kenntnisse über Definition und Formen sexueller Belästigung.
- Handlungsstrategien in Bezug auf sexuelle Belästigung kennen

Struktur des Workshops

Das Angebot kann in Projekttagen oder Halbtagen flexibel gemäss den Vorstellungen des Auftraggebers angepasst werden.

Workshopleitende

- Leonie Kalbermatten, dipl. in Sozialer Arbeit FH, ist als Schulsozialarbeiterin tätig
- Mischa Weber, dipl. in Sozialer Arbeit FH, arbeitet als Sozialarbeiter auf einem öffentlichen Sozialdienst.

Kosten

- Ein Drittel der Gesamtkosten sollten wenn möglich vom Auftraggeber übernommen werden.

Kontakt

Ref. Kirche Bern-Jura-Solothurn
Bereich Gemeindedienste und Bildung
Christoph Kipfer
Schwarztorstrasse 20/ Postfach 6051
3001 Bern
Telefon: 031'385'16'24
Mail: christoph.kipfer@refbejuso.ch



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn
Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

